

Suggesta

Indice:

[punti chiave](#)

[Struttura delle SEZIONI:](#)

[Nuove rubriche che contengono concetti comuni:](#)

[Classificazione dei PAIN](#)

[SEZIONI che presentano aggiornamenti specifici](#)

[SEZIONI Nuove](#)

[Autori](#)

I cambiamenti presenti in Suggesta sono moltissimi e in un primo momento possono spiazzare. Per questo motivo abbiamo pensato di accompagnare il repertorio con questo "manuale"

punti chiave

- Vuole essere un repertorio rivoluzionario in quanto, pur basandosi sul Kent, ha un'impronta molto più clinica, più attuale.
- Tutto il lavoro è strutturato per creare una coerenza nelle varie rubriche repertoriali: sintomi che potevano presentare uno stesso significato sono stati accorpati, così come sintomi che rappresentavano uno stesso concetto. Un esempio: è stata creata la rubrica *emotional*, in tutte le sezioni, rubriche e sotto rubriche in cui si possono trovare i sintomi che esprimono una condizione emotiva come aggravante o variante, di quella determinate situazione morbosa
- le varie sezioni sono state ordinate cercando di trovare una coerenza clinica e di localizzazione:
 - **Thorax** presenta come sottorubriche tutto quello che riguarda questa regione del corpo quali: funzionalità respiratoria, cardiaca, torace come strutta e nella rappresentazione dei dolori in questa parte
 - **Generalities** presenta al suo interno come sottorubriche: **chill** e **fever**. Questo perché sono due sezioni esistenti nel vecchio repertorio che fanno capo a sintomi generali e non appartenenti ad un'area specifica. Chill a sua volta è stata unita e ricostruita insieme alle sottorubriche di Generalia; cold e coldness
 - Principalmente come "figlia" di Generalities è nata una nuova sezione: **Illnesses**. In questa sezione sono raccolte tutte le diagnosi vere e proprie, prive da possibili interpretazioni soggettive: Abscess, Cancer, Epilepsy, downs sindrome...
 - un'altra nuova sezione vede la sua presenza nel nostro repertorio: **Dreams**. All'interno di questa sono raggruppate tutte le rubriche dei so-

gni presenti nel mind, organizzate coerentemente al loro significato, oltre a presentarne di completamente nuove.

- una delle sezioni che forse maggiormente risente del cambiamento dei tempi nell'interpretazione dell'umano penso sia quella riguardante la sfera sessuale/genitale. A questo proposito è stata costruita la sezione **Genitalia** all'interno della quale sono inseriti come sottorubriche gli organi sessuali e i dolori presenti in questi organi. All'interno di Female c'è una rubrica specifica per l'ostetricia in cui si possono trovare le rubriche che afferiscono ai problemi del parto. Compare in modo più chiaro, l'ovulazione e i suoi problemi:

Suggesta Repertory V2 Beta > Genitalia > Female

Ovulation, ailments during (5) : foll._{JuOA}, lap-gr-m._{EiNu}, ovi-g-p_{MaMa}, pitu-a._{MaMa}, sanic_{MaMa},

(GENERALITIES;Ovulation, ailments during)(5)

Eczema, dry, during (1) : foll._{JuOA}

Painful (4) : Foll._{MaMa}, ovi-g-p_{MaMa}, pitu-a._{MaMa}, sanic_{MaMa},

- in tutte le sezioni e sottorubriche è stata creata una nuova rubrica che si chiama **Sensation**, che raggruppa tutti i sintomi che fanno capo a una sensazione
- è stato rivisto completamente l'approccio sulla considerazione degli orari come valutazione di aggravamento o miglioramento di un determinato stato
- c'è una completa revisione delle **cross-reference**, enormemente più complete e precise, per permettere un miglior collegamento fra voci simili o voci correlate al dato sintomo, nella stessa sezione o attraverso tutto il repertorio.
- nonostante siano state apportate molte modifiche e ridistribuzioni delle rubriche abbiamo cercato di mantenere sempre traccia della struttura originaria. In questo modo è possibile seguire le fila del nostro lavoro senza per-

dersi. Le varie rubriche spostate sono state anche lasciate nella loro sede originale con la cross che fa capo alla nuova ubicazione/concetto.

Struttura delle SEZIONI:

Alcune sezioni sono state solamente ristrutturare, correggendo i vari errori e inesattezze come:

Mind

Sleep

Generalities

Dreams

Illnesses (dove sono raccolte le rubriche che definiscono una diagnosi di una malattia sistemica: Anemia, Influenza, Allergie, etc...)

Ci sono poi le sezioni che, come descritto in precedenza, presentano una diversa organizzazione. Questa è stata fatta cercando di dare una coerenza clinica e di localizzazione. Oltre alla suddivisione della sezione e dei suoi dolori, compare anche una nuova macro sottorubrica in cui sono raggruppate le rubriche che definiscono una diagnosi propria alla localizzazione della sezione, es: Head illnesses. Di seguito potete vedere l'organizzazione delle varie sezioni nel dettaglio:

Head (Head, Head pain, Head illnesses)

Face (Face, Face pain, Face illnesses)

Eye (Eye, Eye pain, Eye illnesses, Vision)

Nose (Nose, Nose pain, illnesses, Smell)

Mouth (Mouth, Mouth pain, Mouth illnesses Taste, Teeth, Teeth pain, Teeth illnesses)

Ear (Ear, Ear pain, Ear illnesses, Hearing, Vertigo)

Throat (External throat, External throat pain, External throat illnesses, Internal throat, Internal Throat pain, Internal Throat illnesses, Larynx & Trachea, Larynx & Trachea pain, Larynx & Trachea illnesses, Speech & voice)

Thorax (Chest, Chest pain, Chest illnesses, Cough, Heart Heart region and circulation, Heart region and circulation illnesses, Lungs Bronchia Pleura, Lungs Bronchia Pleura illnesses, Respiration)

Gastrointestinal (Stomach, Stomach pain, Stomach illnesses, Abdomen, Abdomen pain, Abdomen illnesses, Rectum, Rectum pain, Rectum illnesses)

Urinary (Bladder, Bladder pain, Bladder illnesses, Kidneys, Kidneys pain, Kidneys illnesses, Urethra, Urethra pain, Urethra illnesses)

Genitalia (Female, Female pain, Female illnesses, Female breast, Female breast pain, Female breast illnesses, Male, Male pain, Male illnesses, Prostate, Prostate pain, Prostatic illnesses, Obstetrics)

Back (Back, Back pain, Back illnesses)

Extremities (Extremities, Extremities pain, Extremities illnesses)

Skin (Skin, Skin pain, Skin illnesses)

Elimination (Discharges secretions, Expectorations, Perspiration, Stool, Urine)

Age (Newborn, Baby, Children, Puberty, Young, Adult, Andropause, Climacteric, Elderly, Old people)

Nuove rubriche che contengono concetti comuni:

Alcune fondamentali variazioni sono state fatte in modo trasversale su tutto il repertorio:

- Come accennato nel precedente paragrafo, in tutte le sezioni è stata fatta un'ulteriore suddivisione che raccoglie tutte le rubriche che fanno capo a una diagnosi. Per cui tutti i termini che descrivono una malattia specifica per un apparato, è possibile trovarli nella macrosottorubrica dell'apparato stesso. Ad esempio in Head illnesses, troveremo rubriche come: Alopecia, Dandruff, Erysipelas, Inflammation, Eruptions, etc...
- In ogni sezione abbiamo riunito tutte le rubriche che portano all'espressione di una sensazione più che ha un sintomo definito. Pertanto in ogni sezione esiste una rubrica "SENSATION" all'interno della quale sono raggruppate tutte le rubriche che indicano una sensazione, normalmente rappresentate con il suffisso **as if** o **feeling** o **sensation of**. Abbiamo voluto rendere ancora più preciso il significato e la possibilità di utilizzo di questa rubrica, creando un ulteriore sottorubrica che indica l'espressione metaforica di una sensazione. Un esempio potrebbe essere: la percezione di avere un qualcosa di alieno dentro di se, o la percezione di avere la testa costretta in un casco, etc.
- Allo stesso modo che per le SENSATION, è stata aggiunta la rubrica "CONCOMITANS". Al suo interno sono raggruppate tutte le rubriche, proprie di quella determinata sezione, che indicano una concomitanza, per cui normalmente rappresentate con il suffisso **with** o **on** o **in, from**, ma solamente se sono a indicare una patologia e non per concomitanze a situazioni fisiologiche.
 - Ad esempio:
 - Thorax; Cough; concomitants; dry(0)

- Thorax; Cough; concomitants; diarrhea, with(4)
- Thorax; Cough; concomitants; dentition, during(14)
- Thorax; Cough; concomitants; ear complaints, during(0)
- Altra variazione presente in modo trasversale in tutto il repertorio è l'inserimento della rubrica EMOTION. All'interno di questa rubrica sono raccolte tutte le emozioni legate a un determinato disturbo, laddove siano presenti. In più, i rimedi presenti nelle sottorubriche sono riportati alla rubrica principale: Emotion. In questo modo si può usare la rubrica principale o, in modo più dettagliato, le varie sottorubriche.
 - Ad esempio:
 - Caput;head;heat, general;emotional(16)
 - Caput;head;heat, general;emotional;excitement, with(1)
 - Caput;head;heat, general;emotional;anxiety;with(9) ...
- più sviluppato nella sezione Generalities, ma presente comunque su tutto il repertorio, lo stesso lavoro fatto con EMOTION, è stato fatto raggruppando tutti i sintomi indotti da aggravamenti o variazioni dati dal cibo. Per cui in "tutte" (dipende dalla presenza o meno di sintomi dipendenti dal cibo) le sezioni è presente una rubrica "Food and drinks". all'interno di questa rubrica, non solo sono radunati tutti gli alimenti che inducono delle variazioni, ma sono anche suddivisi per genere, quindi: latticini, alcolici, carni, pesce, vegetali, frutta ... Alcune rubriche erano presenti e sono state integrate, ma altre sono state "create" come contenitori per poter raggruppare tutti gli alimenti simili, come: **Dairy**, o **Starchy**.
- molto importante, e che ha richiesto un notevole sforzo per poter dare una interpretazione il più clinica possibile e allo stesso tempo chiara e fruibile, è la riorganizzazione dei PAIN. In modo trasversale, su tutto il repertorio tutti i PAIN hanno subito una riorganizzazione che permette di comprendere meglio il significato di una determinata percezione dolorosa.

Per i PAIN è stata fatta una specifica classificazione:

Nella mia quarantennale esperienza con il repertorio, ho potuto ben constatare che i vari dolori possono essere raggruppati in definizioni che ne rendono più facile l'utilizzo. Nell'arco del tempo, i vari autori che hanno inserito nuove rubriche nel repertorio, hanno utilizzato una terminologia per loro più congeniale, usando tal volta sinonimi di termini esistenti. Il mio intento è stato quindi di riorganizzare i vari sintomi di Pain raggruppandoli per tipo di dolore. Di seguito ho inserito le rubriche principali (in neretto) che esprimono un tipo specifico di dolore e sotto di queste, le vari rubriche esistenti nel repertorio che riportano a quel determinato tipo di dolore. Le varie cross permettono ulteriormente di modalizzare e comprendere come muoversi fra tutte le varie definizioni di dolore:

In grassetto sono le rubriche esplicative della data percezione di dolore, mentre le definizioni di dolore presenti sotto, sono le sottorubriche che esprimono un significato simile nel dettaglio.

Acute pains (dolori subitanei): *cross con disorganizing*

sharp (fitta),

stitching (sempre fitta),

pricking (questo messo in cross con superficial pains)

jerking, paroxysmal, griping (cross con spasmodic pains)

shooting (cross con penetrazione e sudden pains), rasping, darting (cross con penetrazione e sudden pains)

Sudden pains

Smarting, smart, sudden, Sticking (da mettere cross con superficial pains), poking (cross con superficial pain), snapping, catching

Biting (mordente tagliente è una via di mezzo tra i superf e i penetranti)(cross ai dolori superficiali)

Breaking pains: (cross disorganizing)

Break, broken, (in estremità e nella schiena), cracking

Burning pains

Burning, burnt (cross con neuralgic)

Boiling

Cutting (cross con acute pain e superficial pains)

Disorganizing: (cross con acute pains)

explosive, scattering, hacking, bursting, shattered, torn, fly to pieces

Drawing pains: cross con congestive pains

dragging, straining (ci si sente tirato anche in basso),

pulled, pulling, Bearing down(questo prevede una percezione di qualcosa che va in basso)

Congestive pains: (cross con Drawing pains)

Congestive, fullness, Heaviness

Extreme pains (come cross si mette neuralgici):

lancinating, sawing (in cross con breaking), maddening, violent, unbreable, indescribable, rending, tearing, extreme, Plucking, intolerable, Roughness, wrenching, agonizing, Lacerating

neuralgic (messo in cross con extreme pain e burning)

Paralytic.

Colic

Cut away

Sickening

Weary

penetrating the corpus (cross con shooting e darting):

perforating, piercing, splinter, boring Pecking, screw, Nail, splinter, Plug, wedge, peg, needle, corkscrew, stinging, stabbing (sottorubriche dei dolori penetranti)

Pressing pains:

grinding, pressing, weight, crushed, band, tied, armor, cap, hat, vise, pincers,
blunt, wedge, thrusting, clutching, Compressing, Clucking

Pulsating pain:

pulsating, throbbing, Hammering

Spasmodic Pains:

cramping, constricting, squeezing (spremitura),
Twinging, twitching, contracting, griping, choking
Pinching, Vice

substance loss:

digging, gnawing, burrowing, corrosive, clawing, grasping (cross con clawing)
ulcerative, grasping,
scraping (in cross con superficial)

Excoriating pains

Excoriating, Rawness, Rubbing, scratching

Superficial pains (cross con substance loss, scraping, biting):

Creeping, sore, aching, bruised, Wound (cross con contusive), contusive (cross con wound), sticking (da inserirlo ma senza rimedi e rinviando a sudden pains), dull, tenderness (cross con Pricking e cutting, biting e scraping)

Beaten, Beating, Blows, poking (metti senza rimedi e rimanda a poking messo in sudden pains)

Suppurative

Wandering pains

Wandering, shifting, crawling, undulating, wawe, radiating

Soprattutto nell'ambito dei dolori trovate sempre le singole voci sparse con la cross che vi rimanda alla nuova localizzazione.

Sezioni che presentano aggiornamenti importanti

- È stata fatta una completa revisione della sezione **MIND**. Spesso la terminologia utilizzata nel repertorio per descrivere precise condizioni risulta piuttosto arcaica. Uno fra tutti: il concetto di “senso di colpa”, è espresso nel repertorio come “ansia di coscienza”, un termine ottocentesco. Nel repertorio Suggesto questo è stato rivisto con il più appropriato termine di **Guilt**:

Guilt (0) :
Feeling, of (93) :
 Anger, after expression of (4) :
 Instinct, because he is not able to control his (14) :
 Masturbation, after (6) :
 Paralysis, with (1) :
 Remorse (71) :
 Fury, after attacks of, makes earnest apologies (4) :
 Indiscretion, over past (1) :
 Menses, after (1) :
 Repents quickly (7) :
 Apologies, making earnest (1) :
 Unfaithful, after being, to her partner (4) :
 Trembling, with (1) :
 Trifles, about (2) :
 Unpardonable sin, feels she has done the, and will be eternally lost (4) :
 Weakness, with (1) :

a cui segue una dettagliata raccolta di cross-reference:

Suggesta Repertory V2 Beta > Mind > **Guilt**

✚ Feeling, of (93) :
(Praying)(36)
(Phobias;Sin unforgettable hamartophobia)(5)
(MIND;Religious affections)(104)
(MIND;Escape, attempts to;crime, for fear of having committed a)(2)
(MIND;Anxiety;salvation, about)(53)
(MIND;Delusions, imaginations;unworthy to live)(6)
(MIND;Discontented, discomfort;himself, with)(53)
(MIND;Unworthy;life, for, feels)(5)
(MIND;Reproaches;himself)(51)
(MIND;Thoughts;tormenting)(36)
(MIND;Delusions, imaginations;accused, she is)(3)
(MIND;Delusions, imaginations;hell)(0)
(MIND;Delusions, imaginations;criminal, that he is a)(33)
(MIND;Suicidal disposition;despair, from;religious)(1)
(MIND;Delusions, imaginations;neglected;duty, his)(34)
(MIND;Delusions, imaginations;wrong;he has done)(32)
(MIND;Weeping, tearful mood;tendency;rage,after)(5)

questa non è l'unica precisazione fatta nel **MIND**. C'è stata una revisione completa di tutte le rubriche riguardanti le paure, facendo una fondamentale distinzione tra paura e fobia. La paura è espressa verso situazioni oggettive

ve, mentre la fobia prevede una situazione di paura sempre. Ad esempio: un conto è aver paura dei serpenti nel momento in cui si vedono; diverso è avere il terrore di passeggiare in giardino per la assoluta certezza che vi possano essere anche se si tratta del proprio giardino in città. Anche in questo caso c'è la rubrica apposita: **Phobias** da cui si accede alle varie sottorubriche specifiche che esprimono le differenti fobie:

- MangSugg2 - Mind; Phobias; Animals zoophobia(2)
- MangSugg2 - Mind; Phobias; Blood hemophobia(3)
- MangSugg2 - Mind; Phobias; Body odor bromidrophobia(4)
- MangSugg2 - Mind; Phobias; Bridges geophyrophobia(6)
- MangSugg2 - Mind; Phobias; Buried alive taphophobia(3)
- MangSugg2 - Mind; Phobias; Closed places and or crowd claustrophobia(17)
- MangSugg2 - Mind; Phobias; Choking anginophobia(4).
- Così come sono presenti rubriche sui disturbi dell'alimentazione come **Orthorexia** oltre alla già presente **Anorexia nervosa**. Come le altre sezioni di cui parlerò a breve, la sezione **MIND** ha molte altre novità e precisazioni, ma vedrete che sono intuitive e facili da usare, oltre a essere dirimenti nella propria pratica clinica
- All'interno della Sezione **THORAX** sono state fatte due grandi sottorubriche dedicate in modo specifico ai problemi cardiaci (HEART) e a quelli cardio circolatori (HEART REGION AND CIRCULATION). Sono state raggruppate tutte le rubriche che facevano riferimento a queste due grandi aree, in modo

da poter attingere subito, in modo chiaro e preciso, a patologie cardio circolatorie.

- Nell'ambito della Sezione **GENITALIA** è stata aggiunta una rubrica per l'ostetricia e i problemi del parto,

Suggesta Repertory V2 Beta > Genitalia > Obstetrics

+ Abortion, miscarriage (164) :

(GENERALITIES;Abortion, ailments after)(0)

(Female illnesses;atony of uterus, inertia uteri)(39)

+ Conception (0) :

+ Delivery (0) :

+ Fetus (0) :

+ Lochia (85) :

+ Moles (22) :

+ Nursing (0) :

+ Placenta (0) :

+ Pregnancy (0) :

(GENERALITIES;Pregnancy)(0)

+ Puerperal (0) :

così come c'è una maggior attenzione ai problemi ovulatori: Genitalia;female;ovulation, ailments during(5)

- **GENERALITIES** ha inglobato le sezioni le sezioni "**Fever e Chill**". Nei vari repertori queste due sezioni sono messe a se stanti. Ad oggi trovo che non ha senso considerare queste sezioni come preponderanti, per cui sono state inserite nella sezione Generalities. In Generalities era già presente una rubrica **Chill,Cold** e **Coldness**. Sono state quindi unite e ridistribuite le rubriche rispettandone il significato. In realtà non è stata un'impresa scontata, visto

che sono quasi dei sinonimi. Tenendo conto il lessico di oggi, visto che non possiamo sapere quale significato era stato dato a questi termini quando sono stati usati per queste rubriche/sezioni abbiamo considerato: **Cold** come condizione atmosferica e come questa sia percepita; **Chill-chilliness** come percezione interna, corporea del freddo, brivido da freddo, come per la febbre; e **Coldness** come propensione a percepire il freddo, quindi fredolosità. Partendo da questo presupposto, sono state unite le varie rubriche, con il principale intento di togliere i doppioni e costituire delle rubriche più uniformi. Dentro la Sezione Chill era presente una rubrica **Coldness** che è stata integrata nella rubrica Coldness in Generalities e la rubrica chillness è stata ridistribuita all'interno della rubrica Chill sempre in Generalities.

- Sempre in **Generalities** la nuova rubrica Sesation è stata spostata nel **Mind**, in quanto esprime una percezione e quindi più pertinente di quella sezione

Sezioni Nuove

AGE, è una Sezione completamente nuova. Più che una sezione si potrebbe quasi considerare come una raccolta di repertori specifici per fasi della vita. Al suo interno si possono quindi trovare le varie fasi della vita così come sono riportate in tutto il repertorio.

Suggesta Repertory V2 Beta > Age

- + Newborn (0) :
- + Baby (0) :
- + Children (0) :
- + Puberty (0) :
- + Young (0) :
- + Adult (0) :
- + Andropause (0) :
- + Climacteric (0) :
- + Elderly (0) :
- + Old people (0) :

Per ogni fase della vita, vengono ripetute le varie sezioni all'interno delle quali sono riportati sintomi propri di quella determinata fase:

Suggesta Repertory V2 Beta > Age > CHILDREN

- + Back (0) :
- + Dreams (0) :
- + Ear (0) :
- + Elimination (0) :
- + Extremities (0) :
- + Eye (0) :
- + Face (0) :
- + Gastrointestinal (0) :
- + Generalities (0) :
- + Genitalia (0) :
- + Head (0) :
- + Mind (0) :
- + Mouth (0) :
- + Nose (0) :
- + Skin (0) :
- + Sleep (0) :
- + Thorax (0) :
- + Throat (0) :
- + Urinary (0) :

I sintomi sono quelli che erano già presenti nel repertorio e si trovano qui raggruppati per Età e per sezione. Nel caso della parte riguardante Children, ci siamo trovati a riunire anche le diverse nomenclature usate dai vari medici che hanno fatto le aggiunte. Spesso Children, nel repertorio, viene inteso anche il Baby o Infant. Ovviamente Baby riguarda un bambino che ancora non ha imparato a parlare o a camminare, ma tal volta questa distinzione non è così precisa nelle varie rubriche.

E' stata aggiunta anche una fase della vita del tutto nuova per il repertorio: Andropausa. In questo caso sono presenti, per ora, solamente sintomi del **MIND**.

Age; ANDROPAUSE; MIND; Ailments from(68)

ILLNESSES è una Sezione completamente nuova, all'interno della quale sono raccolti tutte le rubriche che indicano una diagnosi a carattere sistemico. Le rubriche che invece definiscono una specifica patologia d'organo, sono state raccolte nella macrorubrica Illnesses presente nella sezione riguardante quella parte del corpo (es: le afte sono presenti in Mouth Illnesses). La maggior parte delle rubriche provengono dalla Sezione Generalities, ma raccoglie rubriche da tutto il repertorio. Una particolare attenzione è stata fatta per riorganizzare, in modo più sistematico, della rubrica riguardante i tumori. Sono stati raggruppati in Benigni, Maligni

Suggesta Repertory V2 Beta > Illnesses > tumors, cancer

+ Benign (173) :

+ Malignant (240) :

ognuna di queste due rubriche è ulteriormente suddivisa in: Localizzazione, Tipo di tumore e un rubrica che esprime concetti generali sui tumori, benigni o maligni

Suggesta Repertory V2 Beta > Illnesses > tumors, cancer > **benign**

+ **General (0) :**

+ **Localization (0) :**

+ **Tumors (0) :**

Ma all'interno di questa nuova sezione possiamo trovare una serie di altre patologie più comuni come la candidosi:

Illnesses; candidiasis(23)

o i varie patologie del sangue:

Suggesta Repertory V2 Beta > Illnesses > **blood, hemathological**

Agranulocytosis (3) :

+ **Anemia (232) :**

+ **Coagulation (0) :**

+ **Congestion (160) :**

Disorganization of (19) :

Gushing, as if (1) :

Hematological (5) :

+ **Hemophilia (84) :**

+ **Hemorrhagic diatheses (45) :**

Hot (3) :

Poisoning (0) :

Polycythemia (2) :

Pulsating, throbbing with perspiration (19) :

Renovation of, for (1) :

Restlessness, in (1) :

+ **Rushes of (17) :**

Stands still, as if (5) :

Thalassemia (3) :

Thin, as if (1) :

Thrombocytopenia (4) :

Transfusion, ailments from (4) :

o semplicemente per avere un suggerimento su quali rimedi potrebbero risultare più utili in una sindrome influenzale:

Suggesta Repertory V2 Beta > Illnesses > influenza

Chilliness during heat, with (1) :

Gastric (1) :

Old people (0) :

Pain remaining after (1) :

Perspiration, after (1) :

Recurrent (1) :

Weakness heart, influenza, after (1) :

Weakness remaining after (0) :

Questi sono solo alcuni banali esempi dei possibili suggerimenti che potreste avere dalla nuova sezione **ILLNESSES**

DREAMS è anche questa una sezione completamente nuova, derivata dalla vecchia rubrica del MIND, completamente ristrutturata e corretta. Al suo interno sono state fatte delle correzioni e aggiunte che la rendono una Sezione molto utile e precisa.

Autori



Massimo Mangialavori



Fiorella Cerami



Federico Del Conte



Riccardo Tomassini